

## Аннотация к программе

Программа по внеурочной деятельности «Здоровей-ка» для обучающихся 1-4 класса

составлена на основе:

1 Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г

2 Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ МО РФ и науки от 06.10.2009 № 373);

3 Образовательная программа НООМБОУ «СОШ № 2 г.Суворова им. А.П. Ефанова» на 2018-2022 год.

4 План внеурочной деятельности МБОУ «СОШ № 2 г.Суворова им. А.П. Ефанова» на 2018-2022 учебный год.

Программа внеурочной деятельности по направлению «Здоровей-ка» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка. Она может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Здоровье, в свою очередь, является основным фактором, определяющим эффективность обучения. Только здоровый ребёнок способен успешно и в полной мере овладеть школьной программой. Нарушение здоровья приводит к трудностям в обучении. В связи с этим перед школой стоят сразу две задачи:

сохранить, поддержать и укрепить тот уровень здоровья, с которым ребёнок приходит в образовательное учреждение;

воспитать у него ценностное отношение к собственному здоровью.

Программа кружка «Здоровей-ка» направлена на решение этих задач.

*Цель:* формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

*Задачи:*

1. Способствовать развитию потребности в здоровом образе жизни.
2. Обучить учащихся приёмам по профилактике простудных заболеваний.
3. Расширить гигиенические знания и навыки учащихся.
4. Обеспечить возможность удовлетворения потребности в движении у младших школьников для нормального развития и профилактики умственного утомления.
5. Обучить учащихся приёмам по предупреждению детского травматизма.

Программа кружка «Здоровей-ка» рассчитана на 4 года обучения для учащихся 1-4 классов по 1 часу в неделю.

